

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МКДОУ № 16
Протокол №7 от 30.06.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей
МКДОУ № 16
Протокол №5 от 01.07.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ № 16
Смирнова А.П.
Приказ №25-АД от 02.07.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА» (далее – МКДОУ № 16) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Действующими санитарными правилами и нормативами;
- УСТАВОМ МКДОУ № 16;
- ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МКДОУ № 16
- АДАПТИРОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ МКДОУ № 16 для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ОНР)

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) в МКДОУ № 16, требования к организации занятия обучающихся (воспитанников).

2. Режим занятий обучающихся.

2.1. Занятия проводятся в соответствии с ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ МКДОУ № 16 (далее – ОП ДО), АДАПТИРОВАННОЙ ПРОГРАММОЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МКДОУ № 16 для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ОНР) (далее – АОП ДО)

2.2. Количество, виды и продолжительность занятий предусматривается в режиме дня, проводится в соответствии с расписанием для каждой возрастной группы.

2.3. Расписание занятий составляется на текущий учебный год, в соответствии с учебным планом. В расписании должны быть отражены виды занятий в конкретные периоды в течение дня, недели, их чередование, начало и длительность.

2.4. При планировании и составлении расписания руководствуется требованиями к организации режима дня, максимально допустимыми объемами образовательной нагрузки, с учетом возрастных особенностей детей.

2.5. Расписание составляется на начало учебного года с учетом фактического количества возрастных групп, рассматривается и принимается на педагогическом совете, утверждается руководителем и является документом, обязательным для выполнения каждым участником педагогического процесса. При необходимости в расписание могут быть внесены изменения (в том числе в случаях карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ремонтными работами и т.п.), принятые и утвержденные соответствующим образом.

2.6. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.7. Длительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.8. При организации занятий предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования в ЭОР (в соответствии с требованиями действующих правил и норм).

2.9. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения.

2.10. Перерывы между периодами занятиями - не менее 10 минут.

2.11. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут.

2.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

2.13. Занятия проводятся воспитателями в групповых комнатах если иное не предусмотрено ОП ДО, АООП ДО. Музыкальная деятельность проводится специалистом в музыкальном зале в соответствии с расписанием.

2.14. При использовании ЭОР с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

2.15. Общая продолжительность использования ЭОР на занятии для детей до 7 лет не должна превышать - 20 минут.

2.16. При использовании ЭОР во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

2.17. Занятия с использованием ЭОР в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.18. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся (воспитанников).

2.19. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.20. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в физкультурном зале.

2.21. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.22. Занятия по физическому развитию организуются 2 раза в неделю в младших и средней группе и 3 раза в неделю в старшей и подготовительной группах. Занятия плаванием проводятся со второй младшей группы. Физкультурные занятия и занятия плаванием осуществляются в групповом помещении, в физкультурном зале, в бассейне в соответствии с расписанием. Длительность занятий по физическому развитию и плаванию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе – 10 мин.,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и соответствующих метеорологических условиях. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

2.23. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком работы. Продолжительность занятий соответствует возрасту. Занятия проводятся в групповом помещении или специальном кабинете.

2.24. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года утверждается календарным учебным графиком. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

2.25. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

2.26. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

2.27. Для детей раннего возраста (от 2 до 3 лет) устанавливается адаптационный период в течение первых двух недель сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья обучающихся (воспитанников).

2.28. В начале учебного года (3-4 неделя сентябрь) и в конце учебного года (3-4 неделя апреля) проводится мониторинг качества освоения ОП ДО, АОП ДО.

2.29. В соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности в МКДОУ № 16 может осуществляться дополнительное образование (далее - ДО). Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами, организуется на бесплатной основе.

2.30. Дополнительные образовательные услуги оказываются с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

2.31. Расписание по дополнительной образовательной деятельности устанавливается дополнительным расписанием в соответствии с учебным планом дополнительной общеразвивающей программы.

2.32. При организации образовательной деятельности учитываются требования к режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса, предъявляемые действующими санитарными правилами и нормативами, включая требования к продолжительности занятий, требования к продолжительности ежедневных прогулок, требования к организации приема пищи и дневного сна, требования к времени, отводимому на самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена).

3. Ответственность.

3.1. Администрация МКДОУ № 16, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Все сотрудники МКДОУ № 16 несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

3.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно - просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно - гигиенических требований.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение принимается на педагогическом совете МКДОУ №16, согласовано с Советом родителей, вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменений и (или) принятия новой редакции Положения.