

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МКДОУ № 16
Протокол №5 от 26.05.2021 г.

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей
МКДОУ № 16
Протокол №5 от 31.05.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ № 16
Смирнова А.П.
Приказ №18-АД от 01.06.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №16 комбинированного вида»

г. Ефремов

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий дня в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 16 комбинированного вида» разработано в соответствии с Законом Российской Федерации от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, СанПиН 2.4.1.3049-13, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва. (с изменениями на 27 августа 2015 года №41), зарегистрировано в Минюсте РФ 29 мая 2013 года, регистрационный N 28564, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 26.09.2013 № 30038), Приказом Минпросвещения России от 21 января 2019 г. №32 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014» (зарегистрирован Минюстом России 25 марта 2019 г., регистрационный №54158), Уставом МКДОУ №16, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий, обучающихся (воспитанников) в группах, функционирующих в МКДОУ №16 (далее - Учреждение).

2. Цели и задачи режима занятий, обучающихся (воспитанников)

- 2.1. Основными целями и задачами режима занятий являются:
 - соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
 - обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
 - построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Организации.

3. Режим функционирования Учреждения.

- 3.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 3.2. Режим работы с 7.15 до 17.45 (10,5 часов)
- 3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МКДОУ не работает.
- 3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ МКДОУ.
- 3.5. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся (воспитанников), расписанием непрерывной образовательной деятельности, утверждённым приказом заведующего.

4. Организация режима занятий обучающихся (воспитанников)

- 4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ МКДОУ. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием непрерывной образовательной деятельности.
- 4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями на 27 августа 2015 года №41)
- 4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста обучающихся (воспитанников) и времени года. Для обучающихся (воспитанников) 5- 7 лет он составляет 6-8 часов в неделю.

- 4.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 4.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в соответствии с ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ МКДОУ №16 осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию в соответствии с ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ МКДОУ №16 проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 4.6. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию
- возраст детей от 1, 5 лет до 2 лет - 4- 6 детей; продолжительность занятия - до 10 минут;
 - возраст детей от 2 лет до 3 лет - 8-12 детей; продолжительность занятия - 10 минут.
- 4.7. Занятия по физическому развитию для обучающихся (воспитанников) в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся (воспитанников) и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 4.8. Один раз в неделю для обучающихся (воспитанников) 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию обучающихся (воспитанников) на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся (воспитанников) медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся (воспитанников) спортивной одежды, соответствующей погодным условиям
- 4.9. В теплое время года при благоприятных погодных условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
- 4.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся (воспитанников) используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 4.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся (воспитанников) при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 4.12. В группах обучающихся (воспитанников) раннего и старшего дошкольного возраста непрерывная образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.
- 4.13. В группах старшего дошкольного возраста непрерывная образовательная деятельность во второй половине дня должна составлять не более 25 -30 минут в день.
- 4.14. В раннем возрасте непрерывная образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут)
- 4.15. Для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки
- 4.16. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет:
- для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 3 лет - не более 10 мин.;
 - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не более 15 мин.;
 - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не более 20 мин.;
 - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 25 мин.;
 - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 6 до 7 лет - не более 30 мин.
- 4.17. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 4.18. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.

- 4.19. В середине непрерывной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты)
- 4.20. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся (воспитанников), проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности обучающихся (воспитанников) (вторник, среда).
- 4.21. Непрерывная образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) проводится педагогическими работниками в групповых помещениях, в музыкальном и физкультурном зале специалистами в соответствии с утвержденным расписанием.
- 4.22. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.
- 4.23. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 4.24. Каникулярные периоды:
- зимние каникулы – до 7 календарных дней,
 - летний оздоровительный период – с 01 июня по 31 августа.
- 4.25. В каникулярный период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить только спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии, творческие мастерские и т.д
- 4.26. В летний оздоровительный период увеличивается продолжительность прогулок.
- 4.27. Непрерывная длительность просмотра мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр мультфильмов допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня)

5. Организация режима дня обучающихся (воспитанников).

- 5.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является составной частью режима дня обучающихся (воспитанников).
- 5.2. Режим дня обучающихся (воспитанников) должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию
- 5.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся (воспитанников) 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 5.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом обучающихся (воспитанников) домой.
Во время прогулки с обучающимися (воспитанниками) проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.
- 5.5. При пребывании обучающихся (воспитанников) в Учреждении 10,5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.
- 5.6. Средняя продолжительность дневного сна для обучающихся (воспитанников) в Учреждении составляет:
- для детей от 3 до 7 лет 2 — 2,5 часа;
 - для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов
 - для детей от 1 года до 1, 5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.

5.7. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

5.8. Обучающиеся (воспитанники), которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

5.9. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать педагогический работник, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся (воспитанников) во время сна.

5.10. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.

5.11. На самостоятельную деятельность обучающихся (воспитанников) 2 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

6. Ответственность.

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.